**Календарный план работы отряда «Юные туристы»**

Режим работы:

8.30 – 9.00 –Прием детей, утренняя зарядка, линейка

9.15- 10.00- завтрак

10.00-13.00- тематические мероприятия, прогулки, работа секция и кружков, работа по плану отряда

13.00- 14.00 -обед

14.00- 14.3 оздоровительные процедуры, мероприятия, свободное время, подведение итогов.

14.30- уход домой.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата  | Время | Мероприятия  |
| 02.05. | 8.30  | Прием детей, зарядка |
| 9.00-9.15. | Линейка. Поднятие флага.  |
| 9.15-10.00 | завтрак |
| 10.00-13.00 | Организационные вопросы.Работа на верёвочных дистанциях.Входное спортивное тестирование. Инструктажи по технике безопасности, медицинское тестирование,игры с мячом Игры на знакомство и сплочение «Мы вместе» |
| 13.00- 14.00 - | обед |
| 14.00-14.30 | Танцевальная развлекательная программа «Здравствуй, лагерь» |
| 14.30 | Уход домой |
| 03.05. | 8.30  | Прием детей, зарядка |
| 9.00-9.15. | Линейка. Поднятие флага.  |
| 9.15-10.00 | завтрак |
| 10.00-13.00 | Работа на веревочных дистанциях. Подготовка к соревнованиям. Спортивное снаряжение для похода, рюкзак, коврик, спальник, палатка, дождевик. Спортивное ориентирование: лабиринт. Викторина «Знатоки спорта» |
| 13.00- 14.00 - | обед |
| 14.00-14.30 | Тематическое занятие «Олимпийский резерв» |
| 14.30 | Уход домой |
| 04.06. | 8.30  | Прием детей, зарядка |
| 9.00-9.15. | Линейка. Поднятие флага.  |
| 9.15-10.00 | завтрак |
| 10.00-13.00 | Работа на веревочных дистанциях. Подготовка к соревнованиям. Организация туристского быта.Привал и бивуак в походе. Основные требования к месту привала.Изготовление кострища и уход за костром. Костровое оборудование и его применение. Игры с мячом. Медосмотр |
| 13.00- 14.00 - | обед |
| 14.00-14.30 | Квест- игра «Олимпийские игры древности и современности». |
| 14.30 | Уход домой |
| 05.06. | 8.30  | Прием детей, зарядка |
| 9.00-9.15. | Линейка. Поднятие флага.  |
| 9.15-10.00 | завтрак |
| 10.00-13.00 | Работа на веревочных дистанциях. Подготовка к соревнованиям. Виды палаток. Устройство палаток и спальных мешков, их правильная эксплуатация. Инструктаж по технике безопасности на соревнованиях по спортивному туризму. Эстафета «От игры к спорту». Мероприятие «Здравствуй, лето красное, лето безопасное. |
| 13.00- 14.00 - | обед |
| 14.00-14.30 | Встреча с инспектором ГДН Отд МВД России «Кичменгско-Городецкое» М.Н. Павловой Беседа «Здоровый образ жизни, безопасность» |
| 14.30 | Уход домой |
| 06.06-10.06 |  | Поездка на соревнования «Чемпионат и Первенство Вологодской области по спортивному туризму», Сокольский район. |
| 11.06 | 8.30  | Прием детей, зарядка |
| 9.00-9.15. | Линейка. Поднятие флага.  |
| 9.15-10.00 | завтрак |
| 10.00-13.00 | Спортивное ориентирование. Лабиринт. Знакомство с топографической картой и топографическими знаками. Масштаб карты. Измерения, расстояний по карте. Определение сторон горизонта по компасу, солнцу, звёздам и местным признакам. Привязка карты к местности. Ориентирование карты по компасу |
| 13.00- 14.00 - | обед |
| 14.00-14.30 | Мероприятие «Россия - Родина моя» ЦДК |
| 14.30 | Уход домой |
| 16.06. | 8.30  | Прием детей, зарядка |
| 9.00-9.15. | Линейка. Поднятие флага.  |
| 9.15-10.00 | завтрак |
| 10.00-13.00 | Работа на веревочных дистанциях. Подготовка и проверка личного и группового снаряжение для соревнований. Спортивная игра «Веселые прыгалки» |
| 13.00- 14.00 - | обед |
| 14.00-14.30 | «Классная встреча». Встреча со спортсменом  |
| 14.30 | Уход домой |
| 17.06 | 8.30  | Прием детей, зарядка |
| 9.00-9.15. | Линейка. Поднятие флага.  |
| 9.15-10.00 | завтрак |
| 10.00-13.00 | Практическое занятие: установка палаток. Питание в туристском походе   Рацион туриста. Расфасовка, упаковка и переноска продуктов. Хранение в походных условиях. Приготовление пищи в полевых условиях. Игра – путешествие «Прием ведет доктор Здоровье» |
| 13.00- 14.00 - | обед |
| 14.00-14.30 | «Творческая мастерская» в ЦДК |
| 14.30 | Уход домой |
| 18.06 | 8.30  | Прием детей, зарядка |
| 9.00-9.15. | Линейка. Поднятие флага.  |
| 9.15-10.00 | завтрак |
| 10.00-13.00 | Практическое занятие: подготовка катамарана к сплаву, работа веслами. Игры с мячом. Игра «Спортивный лабиринт». |
| 13.00- 14.00 - | обед |
| 14.00-14.30 | Урок первой помощи  |
| 14.30 | Уход домой |
| 19.06-20.06 |  | Водный поход по реке Юг с ночевкой. |
| 23.06 | 8.30  | Прием детей, зарядка |
| 9.00-9.15. | Линейка. Поднятие флага.  |
| 9.15-10.00 | завтрак |
| 10.00-12.00 | Акция «Мы – за здоровый образ жизни!» |
| 12.00-13.00 | Квест - игра «Рекорды первых» |
| 13.00- 14.00 - | обед |
| 14.00-14.30 | Танцевально-игровая программа в ЦДК  |
| 14.30 | Уход домой |
| 24.06 | 8.30  | Прием детей, зарядка |
| 9.00-9.15. | Линейка. Поднятие флага.  |
| 9.15-10.00 | завтрак |
| 10.00-13.00 | Туристические узлы. Подвижные игры с мячом. «История простых вещей» Музей |
| 13.00- 14.00 - | обед |
| 14.00-14.30 | Медосмотр |
| 14.30 | Уход домой |
| 25.06 | 8.30  | Прием детей, зарядка |
| 9.00-9.15. | Линейка. Поднятие флага.  |
| 9.15-10.00 | завтрак |
| 10.00-13.00 | Конкурс вязки спортивных узлов. «Дорога к Победе»- мероприятие в музее Подведение итогов лагеря. Награждение. |
| 13.00- 14.00 - | обед |
| 14.00-14.30 | Просмотр фото с мероприятий лагеря. |
| 14.30 | Уход домой |