Календарный план работы отряда «Спортик»

Режим работы:

8.30 – 9.00 –Прием детей, утренняя зарядка, линейка

9.15- 10.00- завтрак

10.00-13.00- тематические мероприятия, прогулки, работа секция и кружков, работа по плану отряда

13.00- 14.00 -обед

14.00- 14.30 оздоровительные процедуры, мероприятия, свободное время, подведение итогов.

14.30- уход домой.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Время | Мероприятия |
| 02.05. | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 10.00-13.00 | Организационные вопросы.  Инструктажи по технике безопасности, организационные мероприятия «Здравствуй, спортивный город!»;  -занятие «Олимпийский резерв»  - спортивная эстафета; |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14. 30 | Игры на знакомство и сплочение «Мы вместе» Подведение итогов дня. |
| 14.30 | Уход домой |
| 03.05. | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 10.00-13.00 | -игра «Расскажи мне о себе»;  -анкетирование «Чего я ожидаю от лагеря»;  -соревнование по шахматам, шашкам;  -минутка здоровья «Закаляйся!». Викторина «Знатоки спорта» |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14. 30 | Игровая программа «Я и моя безопасность» Подведение итогов дня. |
| 14.30 | Уход домой |
| 04.06. | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | тематическое занятие «Олимпийский резерв» - знакомство с историей Королевы спорта - Легкой атлетикой;  -соревнования по легкой атлетике. |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Медосмотр Мероприятие «Любимый сердцу уголок» |
| 14.30 | Уход домой |
| 05.06. | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | беседа «Движение по обочине дороги»;  -тематическое занятие «Олимпийский резерв»  - беседа «Олимпийские игры древности и современности».  Соревнования по дартс.  Мероприятие «Троица» ЦТНК |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Встреча с инспектором ГДН Отд МВД России «Кичменгско-Городецкое» М.Н. Павловой Беседа «Здоровый образ жизни, безопасность»  Мероприятие «Здравствуй, лето красное, лето безопасное. |
|  | 14.30 | Уход домой |
| 06.06. | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -тематическое занятие «Олимпийский резерв»  - эстафета «От игры к спорту»;  -соревнования по баскетболу;  игровая программа «Перекресток летних забав»; |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Поэтический марафон «Здесь Пушкиным все дышит |
| 14.30 | Уход домой |
| 09.06. | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -оздоровительные упражнения по предупреждению нарушений осанки: «Веревочка», «Качели».  Соревнования по волейболу  Игры на свежем воздухе,  конкурс спортивных газет |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Литературный час «В книжной памяти мгновения войны» |
| 14.30 | Уход домой |
| 10.06. | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -пеший поход за «элексиром силы, бодрости»  -спортивная игра «Веселые прыгалки»  «Веселые старты» ЦДК |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | игра – путешествие «Прием ведет доктор Здоровье» |
| 14.30 | Уход домой |
| 11.06 | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -соревнования по волейболу;  -занятие «Творческая мастерская»  -минута здоровья «Правила поведения на улице»  Мероприятие «Россия - Родина моя» ЦТНК |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Подведение итогов дня. |
| 14.30 | Уход домой |
| 16.06. | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -тематическое занятие «Олимпийский резерв»  - беседа об истории футбола;  -соревнования по футболу.  «Классная встреча». Встреча со спортсменом |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Экологический турнир «Юный эколог» |
| 14.30 | Уход домой |
| 17.06 | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-12.00 | -шахматно-шашечный турнир;  -игра «Спортивный лабиринт»;  -соревнование по баскетболу.  викторина «Особо опасные переходы улиц и дорог»; |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | «Творческая мастерская» в ЦДК |
| 14.30 | Уход домой |
| 18.06 | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -конкурс рисунков «Люблю тебя, моя Россия!»;  -акция «Мы – за здоровый образ жизни!»;\  -урок первой помощи |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Встреча с представителями клуба моряков |
| 14.30 | Уход домой |
| 19.06 | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | Районный турслет |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Мероприятие «Русские сказки» ЦТНК |
| 14.30 | Уход домой |
| 20.06. | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -легкоатлетический кросс на первенство лагеря.  -пеший поход в «спортивное путешествие»  -конкурсная программа «Зарядка и я» |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Встреча со спортсменами района |
| 14.30 | Уход домой |
| 23.06 | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -интерактивная игра «Азбука здоровья»;  -занятие «Олимпийский резерв»; |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Танцевально-игровая программа в ЦДК |
| 14.30 | Уход домой |
| 24.06 | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | Туристические узлы. Подвижные игры с мячом  «История простых вещей» Музей |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Медосмотр |
| 14.30 | Уход домой |
| 25.06 | 8.30 | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | Конкурс вязки спортивных узлов.  «Дорога к Победе»- мероприятие в музее |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Подведение итогов лагеря. Награждение. Просмотр фото с мероприятий лагеря. |
|  | 14.30 | Уход домой |