Календарный план работы отряда «Спортик»

Режим работы:

8.30 – 9.00 –Прием детей, утренняя зарядка, линейка

9.15- 10.00- завтрак

10.00-13.00- тематические мероприятия, прогулки, работа секция и кружков, работа по плану отряда

13.00- 14.00 -обед

14.00- 14.30 оздоровительные процедуры, мероприятия, свободное время, подведение итогов.

14.30- уход домой.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата  | Время | Мероприятия  |
| 02.05. | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 10.00-13.00 | Организационные вопросы.Инструктажи по технике безопасности, организационные мероприятия «Здравствуй, спортивный город!»;-занятие «Олимпийский резерв» - спортивная эстафета; |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14. 30 |  Игры на знакомство и сплочение «Мы вместе» Подведение итогов дня. |
| 14.30 | Уход домой |
| 03.05. | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 10.00-13.00 | -игра «Расскажи мне о себе»;-анкетирование «Чего я ожидаю от лагеря»;-соревнование по шахматам, шашкам;-минутка здоровья «Закаляйся!». Викторина «Знатоки спорта» |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14. 30 | Игровая программа «Я и моя безопасность» Подведение итогов дня. |
| 14.30 | Уход домой |
| 04.06. | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | тематическое занятие «Олимпийский резерв» - знакомство с историей Королевы спорта - Легкой атлетикой;-соревнования по легкой атлетике. |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Медосмотр Мероприятие «Любимый сердцу уголок» |
| 14.30 | Уход домой |
| 05.06. | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | беседа «Движение по обочине дороги»;-тематическое занятие «Олимпийский резерв» - беседа «Олимпийские игры древности и современности». Соревнования по дартс. Мероприятие «Троица» ЦТНК |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Встреча с инспектором ГДН Отд МВД России «Кичменгско-Городецкое» М.Н. Павловой Беседа «Здоровый образ жизни, безопасность»Мероприятие «Здравствуй, лето красное, лето безопасное. |
|  | 14.30 | Уход домой |
| 06.06. | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -тематическое занятие «Олимпийский резерв» - эстафета «От игры к спорту»;-соревнования по баскетболу; игровая программа «Перекресток летних забав»; |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Поэтический марафон «Здесь Пушкиным все дышит |
| 14.30 | Уход домой |
| 09.06. | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -оздоровительные упражнения по предупреждению нарушений осанки: «Веревочка», «Качели».Соревнования по волейболу Игры на свежем воздухе,конкурс спортивных газет |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Литературный час «В книжной памяти мгновения войны»  |
| 14.30 | Уход домой |
| 10.06. | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -пеший поход за «элексиром силы, бодрости»-спортивная игра «Веселые прыгалки» «Веселые старты» ЦДК |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | игра – путешествие «Прием ведет доктор Здоровье» |
| 14.30 | Уход домой |
| 11.06 | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -соревнования по волейболу;-занятие «Творческая мастерская»-минута здоровья «Правила поведения на улице» Мероприятие «Россия - Родина моя» ЦТНК |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Подведение итогов дня. |
| 14.30 | Уход домой |
| 16.06. | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -тематическое занятие «Олимпийский резерв» - беседа об истории футбола;-соревнования по футболу. «Классная встреча». Встреча со спортсменом |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Экологический турнир «Юный эколог» |
| 14.30 | Уход домой |
| 17.06 | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-12.00 | -шахматно-шашечный турнир;-игра «Спортивный лабиринт»;-соревнование по баскетболу. викторина «Особо опасные переходы улиц и дорог»; |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | «Творческая мастерская» в ЦДК |
| 14.30 | Уход домой |
| 18.06 | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -конкурс рисунков «Люблю тебя, моя Россия!»;-акция «Мы – за здоровый образ жизни!»;\-урок первой помощи |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Встреча с представителями клуба моряков |
| 14.30 | Уход домой |
| 19.06 | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | Районный турслет |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Мероприятие «Русские сказки» ЦТНК |
| 14.30 | Уход домой |
| 20.06. | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -легкоатлетический кросс на первенство лагеря.-пеший поход в «спортивное путешествие» -конкурсная программа «Зарядка и я» |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Встреча со спортсменами района |
| 14.30 | Уход домой |
| 23.06 | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | -интерактивная игра «Азбука здоровья»;-занятие «Олимпийский резерв»; |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Танцевально-игровая программа в ЦДК  |
| 14.30 | Уход домой |
| 24.06 | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | Туристические узлы. Подвижные игры с мячом «История простых вещей» Музей |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Медосмотр |
| 14.30 | Уход домой |
| 25.06 | 8.30  | Прием детей |
| 8.30-09.15 | Линейка. Поднятие флага. Зарядка |
| 09.15.10.00 | завтрак |
| 9.30-13.00 | Конкурс вязки спортивных узлов. «Дорога к Победе»- мероприятие в музее |
| 13.00-14.00 | обед |
| 14.00-14.30 | Подведение итогов лагеря. Награждение. Просмотр фото с мероприятий лагеря. |
|  | 14.30 | Уход домой |