

Согласовано директор школы \_\_\_\_\_

И.В.Шабакова

Примерное десятидневное меню для детей с ОВЗ

| 1 неделя           | 1- 4 классы                                                                                                                                             | 5- 7 классы                                                                                                                                       | 8-11 классы                                                                                                                         |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Понедельник</b> | Гуляш мясной<br>Макароны отварные<br>Хлеб пшеничный<br>Компот из свежих яблок<br>Булочка школьная                                                       | Котлета мясная<br>Каша гречневая рассыпчатая<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Компот<br>Пицца                                        | Курица тушеная с морковью<br>Пюре картофельное<br>Хлеб пшеничный<br>Багет<br>Конфета                                                |
|                    | Сок, пирожок с сосиской                                                                                                                                 | Сок, пицца                                                                                                                                        | Багет, конфета                                                                                                                      |
| <b>Вторник</b>     | Тефтели мясные<br>Каша гречневая рассыпчатая<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Кисель<br>Пирожок с сыром и яйцом<br>Сок, пирожок с котлетой | Курица тушеная с морковью<br>Пюре картофельное<br>Хлеб пшеничный<br>Чай<br>Пирожок со сгущенкой                                                   | Сердце в соусе<br>Макароны отварные<br>Хлеб пшеничный<br>Какао<br>Сосиска в тесте                                                   |
|                    | Сок, пирожок с колбасой                                                                                                                                 | Сок, пирожок с сосиской                                                                                                                           | Пирожок со сгущенкой, конфета                                                                                                       |
| <b>Среда</b>       | Курица тушеная с морковью<br>Пюре картофельное<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном<br>Пирожок со сгущенкой                                               | Гуляш мясной<br>Макароны отварные<br>Хлеб пшеничный<br>Чай<br>Ватрушка с повидлом                                                                 | Шницель мясной<br>Каша гречневая рассыпчатая<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном<br>Пирожок с сыром и яйцом |
|                    | Сок, пирожок с колбасой                                                                                                                                 | Сок, багет                                                                                                                                        | Пицца, конфета                                                                                                                      |
| <b>Четверг</b>     | Котлета мясная<br>Рис отварной<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Сок<br>Пирожок с сыром и яйцом<br>Сок, пицца                               | Шницель мясной<br>Каша гречневая рассыпчатая<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Какао<br>Пирожок с повидлом<br>Сок, пирожок с колбасой | Гуляш мясной<br>Пюре картофельное<br>Хлеб пшеничный<br>Чай<br>Булочка сахарная                                                      |
|                    | Сок, пирожок с колбасой                                                                                                                                 | Сок, пирожок с колбасой                                                                                                                           | Сосиска в тесте, конфета                                                                                                            |
| <b>Пятница</b>     | Курица тушеная с морковью<br>Каша гречневая рассыпчатая<br>Хлеб пшеничный<br>Компот<br>Пирожок со сгущенкой                                             | Тефтели мясные<br>Пюре картофельное<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Сок<br>Витрушка с маком                                         | Шницель мясной<br>Рис отварной<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Какао<br>Пирожок с колбасой                            |
|                    | Сок, пирожок с яйцом                                                                                                                                    | Сок, печенье                                                                                                                                      | Котлета в тесте, конфета                                                                                                            |
| <b>2 неделя</b>    | <b>1- 4 классы</b>                                                                                                                                      | <b>5- 7 классы</b>                                                                                                                                | <b>8-11 классы</b>                                                                                                                  |
| <b>Понедельник</b> | Курица тушеная с морковью<br>Макароны отварные<br>Хлеб пшеничный<br>Какао<br>Пирожок с яйцом                                                            | Колбаска мясная рубленая<br>Каша гречневая рассыпчатая<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Чай<br>Витрушка                              | Котлета куриная<br>Пюре картофельное<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Какао<br>Пицца                                   |
|                    | Сок, пирожок с сосиской                                                                                                                                 | Сок, пицца                                                                                                                                        | Багет, конфета                                                                                                                      |
| <b>Вторник</b>     | Колбаска мясная рубленая<br>Пюре картофельное<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Чай<br>Ватрушка с повидлом                                  | Гуляш мясной<br>Макароны отварные<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном<br>Булочка сахарная                                                          | Шницель мясной<br>Каша гречневая рассыпчатая<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Сок<br>Пирожок с сыром и яйцом           |
|                    | Сок, пирожок с котлетой                                                                                                                                 | Сок, пирожок с сосиской                                                                                                                           | Пирожок со сгущенкой, конфета                                                                                                       |
| <b>Среда</b>       | Котлета мясная<br>Каша гречневая рассыпчатая<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Кисель<br>Пирожок с сыром и яйцом<br>Сок, пирожок с колбасой | Курица тушеная с морковью<br>Рис отварной<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном<br>Пицца                                                             | Котлета рыбная<br>Пюре картофельное<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Сок<br>Пирожок с колбасой                         |
|                    | Сок, пирожок с колбасой                                                                                                                                 | Сок, багет                                                                                                                                        | Пицца, конфета                                                                                                                      |
| <b>Четверг</b>     | Гуляш мясной<br>Рис отварной<br>Хлеб пшеничный<br>Чай<br>Булочка школьная                                                                               | Котлета мясная<br>Пюре картофельное<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Чай<br>Пирожок с сосиской                                       | Курица тушеная с морковью<br>Каша гречневая рассыпчатая<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном<br>Пицца                                 |
|                    | Сок, пицца                                                                                                                                              | Сок, пирожок с колбасой                                                                                                                           | Сосиска в тесте, конфета                                                                                                            |
| <b>Пятница</b>     | Тефтели мясные<br>Пюре картофельное<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Сок<br>Пирожок со сгущенкой<br>Сок, пирожок с яйцом                   | Котлета куриная<br>Каша гречневая рассыпчатая<br>Соус красный основной<br>Хлеб пшеничный<br>Компот<br>Пицца                                       | Гуляш мясной<br>Рис отварной<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с лимоном<br>Пирожок со сгущенкой                                             |
|                    | Сок, пирожок с яйцом                                                                                                                                    | Сок, печенье                                                                                                                                      | Котлета в тесте, конфета                                                                                                            |